

3 -апта

Тағам атауы	7-10 жас		11-14 жас		15-18 жас	
	шығыс	құнарлық	шығыс	құнарлық	шығыс	құнарлық
Дүйсенбі						
Сиыр етінен сорпаланған тұшпара	200	584	230	672	250	730
Бидай наны, қара бидай наны	20	49	35	85	40	97
Сүтпен шай	200	19	200	19	200	19
Бал	10	33	10	33	10	33
Сейсенбі						
Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	70/30	181,1	80/30	200	90/30	218
Гарнир: картоп езбесі	100	81,7	120	107	130	123
Өсімдік майында көкөніс салаты (орамжапырақ, сәбіз)	60	31	70	36	80	41
Кептірілген жеміс компоты	200	55,6	200	55,6	200	55,6
Бидай наны, қара бидай наны	20	49	35	85	40	97
Сәрсенбі						
Тауық етінен борщ (орамжапырақ, қызылша, картоп, пияз, сәбіз)	200	114,8	230	132	250	144
Бидай наны, қара бидай наны	20	49	35	85	40	97
Кондитерлік өнім	60	161	60	161	60	161
Тәтті қара шай	200	13,5	200	13,5	200	13,5
Бейсенбі						
Тауық етінен палау	170	295	200	346	230	398
Бидай наны, қара бидай наны	20	49	35	85	40	97
Кисель	200	93	200	93	200	93
Жеміс	100	52	100	52	100	52
Жұма						
Сиыр етінен кеспе	200/20	98	230/20	112	250/20	121
Сүзбеше	60	72	60	72	60	72
Тәтті қара шай	200	161	200	161	200	161
Бидай наны, қара бидай наны	20	49	35	85	40	97