

4-апта						
Тағам атауы	7-10 жас		11-14 жас		15-18 жас	
	шығыс	құнарлық	шығыс	құнарлық	шығыс	құнарлық
Дүйсенбі						
Сиыр етінен тұздықпен шұжықша	80/30	172	90/30	180	100/30	203
Гарнир: макарон	100	112	130	135	150	146
Бидай наны, қара бидай наны	20	49	35	85	40	97
Сүтті шай	200	19	200	19	200	19
Сейсенбі						
Сиыр етінен щи (орамжапырақ, картоп, пияз, сәбіз)	200/20	98	230/20	112	250/20	121
Бидай наны, қара бидай наны	20	49	35	85	40	97
Маймен, ірімшікпен бутерброд	60	149	60	149	60	149
Тәтті қара шай	200	13,5	200	13,5	200	13,5
Сәрсенбі						
Сиыр етінен картоп қуырдағы	200	178,8	230	206	250	224
Сарымсақ қосылған сәбіз салаты, өсімдік майында	60	91	70	106	80	121
Бидай наны, қара бидай наны	20	49	35	85	40	97
Лимонмен шай	200	19	200	19	200	19
Бал	10	33	10	33	10	33
Бейсенбі						
Сиыр етінен тұздықпен тефтели	70/30		80/30		90/30	
Гарнир: картоп езбесі	100	81,7	120	107	130	123
Жеміс –жидек киселі	200	93	200	93	200	93
Бидай наны, қара бидай наны	20	49	35	85	40	97
Жұма						
Тауық еті бұқтырылған тұздықпен	70/30	285	80/30	314	90/30	342
Гарнир: қарақұмық	100	92	130	120	150	138
Бидай наны, қара бидай наны	20	49	35	85	40	97
Кептірілген жеміс компоты	200	55,6	200	55,6	200	55,6