



# Сыныпта буллинг пен кибербуллингті болдырмау мен алдын алуда ата-ананың рөлі

Ержан Мырзабаев & Ақбаян Жакипова

@turkistan.obl.bilim.basqarmasy  
@akbaian\_jakipova

@stop.bullying.turkistan

@yerzhan.myrzabayev  
@berekengo

- Педагогикалық өтілім - 13 жыл,
- Психологиялық өтілім - 6 жыл,
- UNDP БҰҰ Даму Бағдарламасы - "Жергілікті қауымдастықтар мен аймақтық ынтымақтастықты арттыру арқылы Орта Азияда экстремизмнің алдын алу"
- USIP, MediaNet - "Заманауи технологиялар арқылы жастар арасында буллинг пен кибербуллингтің алдын алу"
- USAID, DAI, IDEA - "Колледж студенттеріне өмірлік дағдыларды оқыту бағдарламасы"
- Республикалық телеарналардың бағдарламаларында психолог-эксперт.



**Ержан Мырзабаев**

# Буллинг дегеніміз не?

Қандай белгілері болады?



# Буллинг:

біреуге физикалық немесе психоэмоционалды зиян келтіру мақсатымен қайталанатын агрессивті әрекеттер.

Оған басыну, жәбірлеу, ұрып-соғу, елемеу, ақша бопсалау, затын бүлдіру, мазақтау секілді әрекеттер жатады.

Ақпараттық-ағартушылық кампаниясы

**900**  
АЙНАЛАЙЫН  
**900**

#ЖӘБІРЖАНҒАБАТАР

**БАСЫЛМА!**  
**ҚОСЫЛМА!**  
**ЖАСЫРМА!**

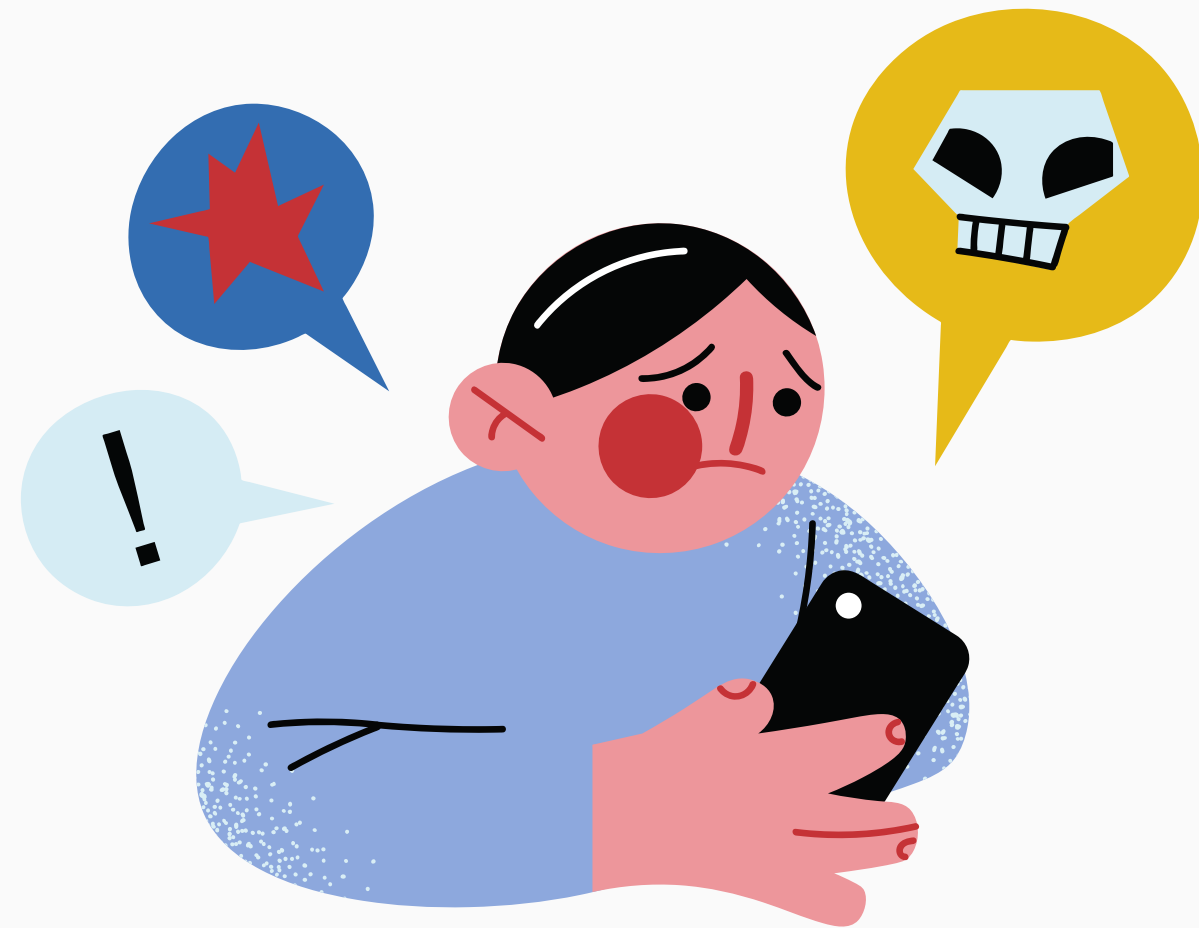
 peremena.media

**БУЛЛИНГ**  
ДЕГЕН —  
БАСЫНУ  
ҰРЫП-СОҒУ

**ЕЛЕМЕУ**  
АҚША БОПСАЛАУ  
ЗАТЫН БҮЛДІРУ  
МАЗАҚТАУ

# Кибербуллинг дегеніміз не?

Қандай белгілері болады?



# Буллингтің әсері:

- Баланың оқу үлгеріміне нашарлайды. Әрдайым қысым көріп, стрессте жүрген бала сабаққа зейін салып тыңдай алмайды.
- Баланың өзбағаланымы және өзіне сенімділігін түсіреді. Соның кесірінен бала өз күшіне, мүмкіндіктеріне сенбейді, тырыспайды.
- Мектеп ортасы балаға қауіпті көріне бастайды. Бала түрлі себептермен жиі сабақтан қалуға тырысады.
- Өмірге құштарлығы төмендеп, өзіне қол жұмсауды ойлайды.



# Жобаның негіздемесі

ЮНИСЕФ Қазақстан мәліметіне сәйкес, елімізде

66

*пайыз, %*

оқушы мектепте зорлық-  
зомбылық немесе  
дискриминация көреді

44

*пайыз, %*

оқушы мектепте  
зорлық-зомбылық  
құрбаны болған

24

*пайыз, %*

оқушы басқа балаларға  
зорлық-зомбылық немесе  
дискриминация көрсеткен

# Жобаның негіздемесі

Соңғы үш жылда Түркістан облысында

150

*факті*

Отбасыда балаға қиянат  
жасау

113

*факті*

Балалар суициді

155

*факті*

Суицид жасау  
талпыныстары



# Сыныпта буллингті болдырмауға әсер ететін тараптар



**Сыныпта буллингті болдырмау  
үшін келесі мәселелерге назар  
аударыңыз:**

**1. Отбасы мүшелері  
арасында агрессивті  
қарым-қатынас  
жолдарына мүмкіндік  
бермеңіз.**



**2. Балаңызбен буллинг жайлы ашық сөйлесіңіз.**



**3. Балаңыздың  
физикалық және  
психоэмоционалды  
жеке шекараларын  
құрметтеңіз.**



**4. Өз ойын еркін айтуға  
ынталандырыңыз.**



## **5. Балаңызды жиі мақтаңыз.**



**6. Сынып және мектеп  
іс-шараларына  
белсеңді қатысыңыз.**





**7. Мектепте балаңыз  
буллинг жасаған болса,  
оны қорғап ақтауға  
тырыспаңыз.**



**8. Балаңыз буллингке  
ұшыраған болса, оны  
айыптап кінәламаңыз.**



**9. Буллингіті байқаған кезде балаңыздан не қалайтынын сұраңыз немесе анықтаңыз.**



**10. Балаңыздың  
мектебіне күтпеген  
сәттерде барып  
тұрыңыз.**



"БАЛАМ ДЕЙТІН ЕЛ БОЛМАСА,  
ЕЛІМ ДЕЙТІН БАЛА ҚАЙДАҢ ШЫҒАДЫ?"





# Зейін салып тыңдағаныңыз үшін рақмет!

Сыныпта буллинг пен кибербуллингті болдырмау мен алдын алудың тиімді  
жолдары

**Ержан Мырзабаев & Ақбаян Жакипова**

@turkistan.obl.bilim.basqarmasy  
@akbaian\_jakipova

@stop.bullying.turkistan

@yerzhan.myrzabayev  
@berekengo