

«Бекітемін»

М.Ғабдуллин атындағы
№3 мамандандырылған
гимназия директоры
А.М.Ахмеджанова

« » 2023 жыл

«Келісемін»

Директордың оқу-тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары
О.Ж.Тержанова

« 29 » 2023 жыл

«Қаралды»

Дене шынықтыру
оқу-әдістемелік бірлестігінде

Хаттама № 1

ӘБЖ Б.Таберхан

« 28 » 2023 жыл



«ФУТБОЛ» ҮЙІРМЕСІНІҢ КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫШТЫҚ ЖОСПАРЫ

- Мұғалім: Шаяхмет М.Ә.
- Аптасына 1 сағат, жылына 34 сағат

2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

Бұл үйірмені ашуда Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы №604 бұйрығымен бекітілген. Білім берудің барлық деңгейінің мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандарты; (ҚР МЖМБС-2018), ҚРҰ 2016 жылғы 13 мамырдағы №292 қаулысымен бекітілген (ҚР ОБМЖМС-2016); 2012 ж 23 тамыздағы №1080 ҚРҰ қаулысымен бекітілген орта білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарты (ҚР МЖМБС-2012) басшылыққа алынды.

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 10 мамырдағы №199 бұйрығымен бекіткен оқу бағдарламасында дене шынықтыру пәнінің мұғалімдері өзінің оқыту процесін жоспарлауда дәстүрлі бала тәрбиесінің құралы ретінде ұлттық ойындарды оқу-жаттығу жұмыстарына көптеп қолдану, вариативті компонент сағаттары есебінен Қазақстандағы дене шынықтыру туралы тарихи ерекшеліктерді ашатын қазақтың ұлттық ойыны түрлерін оқытудың заманауи әдістері мен педагогикалық технологияларын енгізу көрсетілген және қазіргі заман талабының сұранысы екендігі нақты айтылған.

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрілігі бекіткен типтік оқу бағдарламасын басшылыққа ала отырып, жалпы білім беретін пәндердің тандау курстарының вариативті сағаттардың есебінен үйірменің оқу жаттығу жұмысына аптасына 1 сағат жылына 34 сағат уақыт бөлінді.

Пәннің мақсаты мен міндеттері

Мақсаты :

1.ҚР «МЖМБС» талаптарын орындау, мектеп оқушыларының денсаулықтарын нығайту, өмірлік маңызды қозғалыс біліктігі мен дағдыларын қалыптастырумен қатар эстетикалық тәрбиенің міндеттеріне сәйкес тұлғаны тәрбиелеу.

Міндеті:

- 1.Оқушылар денсаулығын нығайтып, білім алуға, еңбек етуге, Отан қорғауға даярлығын арттыра отырып – жоғары адамгершілік қасиеттер, рух сергектігін, күші мен төзімділігі қалыптастыру ;
- 2.Оқушылардың футбол спортымен жүйелі түрде айналысуын дұрыс жолға қоя отырып, келешекте Егеменді Қазақстан Республикасының намысын әр деңгейдегі жарыстарда қорғауға даяр жоғарғы дәрежедегі спортшылар даярлау.
3. Оқушы мен ата –ананың сұранысын ескере отырып салауаттылық өмір салтын қалыптастыру.

Пәнді меңгеру деңгейіне қойылатын талаптар

1. Жалпы футбол ойынының шығу тарихы.

- Қазақстандағы футбол спортының даму кезеңдері;
- «Кока – Кола, Былғары доп» дүниежүзілік мектеп оқушыларына арналған футбол жарысының шығу тарихы.

2. Футбол ойынының негізгі ережесі.

- Ойынның жеке қағидасы мен төрешілік ету тәртібі;
- Үйірмеге қатысушының жеке міндеті;
- Оқу – жаттығу және жарыс кезіндегі спортшының өз өмірін сақтандыру ережесі;
- Жарыстарға қатысу кезіндегі спортшының мәдениеттілігі;
- Спортшының тамақтануы, жеке басының тазалығы, спорттық арнайы нұсқауларды ұстануы;

3. Оқу жылының аяғында оқу – жаттығу жоспары бойынша үйретілген әдіс – тәсілдер бойынша жасалған арнайы тапсырм сынақтарды орындау;

4. Президенттік көпсайыс бағдарламасы талаптары бойынша :

- Жүгіру 60 м уақытқа ;
- Жүгіру 1000 м уақытқа ;
- Ұзындыққа секіру ;
- Бийіктікке секіру ;
- Қол добын лақтыру;

Оқу – жаттығудың жалпы тақырыптық жоспары

Оқу –жаттығу жұмысына аптасын 1 сағат жылына 34 сағат бөлінген
Теориялық бөлім - 4 сағат
Арнайы дайындық бөлімі – 10 сағат
Тәжірибелік бөлім – 20 сағат

Пәнді меңгерудегі күтілетін нәтиже

- 1.Оқушылар денсаулығын нығайтып нығайтады;
2. Өз бойындағы жоғары адамгершілік қасиеттер, рух сергектігін, күші мен төзімділігі қалыптастырады;
- 3.Ойынның жекелеген әдіс –тәсілдерін кәсіби түрде үйренеді;
- 4.Келешекте осы спорт түрімен жүйелі түрде айланысуына бағыт – бағдар алады ,
- 5.Ойынның әдіс –тәсілдерін орындау арқылы өзінің қимыл – қозғалысын қалыптастырады;

Оқу курсының тақырыптарының мазмұны

Р/с	№	Тақырыптар мазмұны	Сағат саны	Мерзімі		Ескерту
I тоқсан						
1	1	Қ.Р футболдың дамуы	1			
2	2	Футболдың шығу тарихы	1			
3	3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1			
4	4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1			
5	5	Ойынның негізгі ережелері	1			
6	6	Ойыншының тұрысы	1			
7	7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1			
8	8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1			
9	9	Ауыттан допты тастап үйрену	1			
II тоқсан						
10	1	Айып добын тебуді үйрену	1			
11	2	Доппен алдап өту тәсілдері	1			
12	3	Допты тоқтату тәсілдері	1			
13	4	Аяқ ұшымен тебу	1			
14	5	Өкшемен тебу	1			
15	6	Допты баспен ұру түрлері	1			
16	7	Шекемен ұру	1			
III тоқсан						
17	1	Секіріп шекемен ұру	1			
18	2	Баспен ұру	1			
19	3	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1			
20	4	Допты тартып алу тәсілдері	1			
21	5	Допты тоқтату тәсілдері	1			
22	6	Допты алып жүру тәсілдері	1			
23	7	Қақпашының ойыны	1			

24	8	Допты қағып алу	1			
25	9	Допты ұрып жіберу	1			
26	10	Допты бағаннан асырып жіберу	1			
IV тоқсан						
27	1	Қорғаушылардың міндеті	1			
28	2	Қорғаушының жеке әрекеті	1			
29	3	Шабулшының міндеті	1			
30	4	Топ – топ болып шабуылға шығу	1			
31	5	Командалық әрекет	1			
32	6	Жеке әрекет	1			
33	7	Айып добын дұрыс орындау	1			
34	8	Қақпашының допты ойынға қосуы	1			

Жалпы сағат саны - 34

Футбол үйірмесінің 2023 - 2024 оқу жылына арналған күнтізбелік ЖОСПАРЫ

ЕКІНШІ ЖАРТЫ ЖЫЛДЫҚ (17 сағат)

<i>Р/с</i>	<i>Тақырыптар мазмұны</i>	<i>Сағат саны</i>	<i>Мерзімі</i>
18	Баспен ұру	1	
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1	
20	Допты тартып алу тәсілдері	1	
21	Допты тоқтату тәсілдері	1	
22	Допты алып жүру тәсілдері	1	
23	Қақпашының ойыны	1	
24	Допты қағып алу	1	
25	Допты ұрып жіберу	1	
26	Допты бағаннан асырып жіберу	1	
27	Қорғаушылардың міндеті	1	
28	Қорғаушының жеке әрекеті	1	
29	Шабулшының міндеті	1	
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	1	
31	Командалық әрекет	1	
32	Жеке әрекет	1	
33	Айып добын дұрыс орындау	1	
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	1	
Жалпы сағат саны - 34		Сағат саны - 17	