

«Бекітемін»

Мектеп-гимназия директоры

А.М.Ахмеджанова

**2023-2024 оқу жылы
Өмір қауіпсіздік негіздері**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Сынып/өткізілетін мерзімі			
			5а	5ә		
1 бөлім «Төтенше жағдайларда адам өмірінің қауіпсіздігі»						
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау						
1	Орта және алыс қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету.ӨҚН.Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек ережесі	1	8.09	11.09		
2	ӨҚН.Дауыл,боранның алдын алу	1	11.09	14.09		
3	Топтық эстафеталық жұмыс.ӨҚН.Табиғатта алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	25.09	28.09		
4	Ойынның қабылдау техникасын үйрету.ӨҚН.Гидродинамикалық апаттар	1	29.09	2.10		
5	Қауіпсіздік ережесі.Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру.ӨҚН.Жарақат алғанда және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	27.10	6.11		
6	Акробатикалық жаттығулар орындау.ӨҚН.Жердің опырылуы мен сел,көшкіннің орын алуы	1	10.11	13.11		
7	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету.ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	1	20.11	23.11		
2 бөлім «Дәрігерлік білімнің негіздері және балалардың денсаулығын сақтау»						
2.1.Дәрігерлік білімінің негіздері және бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері						
8	ӨҚН.Радиоактивті заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	27.11	30.11		
9	ӨҚН.Қала (поселке) қауіп көзі	1	8.01	8.01		
10	ӨҚН.Үй-жайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай	1	18.01	13.12		
11	ӨҚН.Көліктегі төтенше жағдай	1	29.01	15.12		
12	ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	1	12.02	20.12		
13	ӨҚН.Табиғаттағы төтенше жағдайлар	1	04.04	9.02		
14	ӨҚН.Климат ауыстыру	1	15.04	14.02		
15	ӨҚН.Қатты әсер ететін улы заттар мен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1	25.04	02.03		
	Жалпы сағат саны:	15				

Пән мұғалімі:Шаяхмет.М.Ә

Өмір қауіпсіздік негіздері

2023-2024 оқу жылы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі		Ескерту
			5А	5Ә	
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»					
1.2 Төтенше жағдайда оқинаулап ішкелген мінез					
1	Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек ережесі	1	08.09	11.09	
2	Дәуыл, бораңның алдын алу	1	11.09	14.09	
3	Табиғатта алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	15.09	18.09	
4	Гидродинамикалық апаттар	1	25.09	28.10	
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»					
2.1 Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері					
5	Жарақат алғанда және «жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	29.09	02.10	
6	Жердің оңырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	27.10	06.11	
7	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	1	10.11	13.11	
8	Радиоактивтік қалдықты заттардың туындайтын апаттар	1	20.11	23.12	
9	Қала (поселке) қауіп көзі	1	27.11	30.11	
10	Үй-жайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай	1	08.01	08.01	
11	Көліктегі төтенше жағдай	1	19.01	18.01	
12	Орман және дала өрті алдын алу	1	29.01	29.01	
13	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	12.02	12.02	
14	Климат ауыстыру	1	01.04	04.04	
15	Қатты әсер ететін улы заттармен ұланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1	12.04	15.04	
16	Қатты әсер ететін улы заттармен ұланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1	26.04	25.04	
Жалпы сағат саны		16			

«Бекітемін»

Гимназия директоры

А.М.Ахметжанова

Өмір қауіпсіздік негіздері

2023-2024 оқу жылы



№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі		Ескерту
			5Б	5В	
1- Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»					
1.2 Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез					
1	Қап кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек ережесі	1	11.09	13.09	
2	Дауыл, бұранның алдын алу	1	18.09	20.09	
3	Табиғатта алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	27.09	29.09	
4	Гриппоидымықаттық апаттар	1	02.10	04.10	
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»					
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері					
	Жарақат алғанда және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	08.11	08.11	
	Жердің оңырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	13.11	15.11	
	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	1	27.11	29.11	
	Радиоактивтік қауіпті заттардың туындайтын апаттар	1	29.11	06.12	
	Қала (поселке) қауіп көзі	1	15.01	10.01	
	Үй-жайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай	1	24.01	19.01	
	Көліктегі төтенше жағдай	1	05.02	31.01	
	Орман және дала өрті алдын алу	1	19.02	14.02	
	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	08.04	10.04	
	Климат ауыстыру	1	17.04	19.04	
	Қатты әсер ететін улы заттармен ұланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1	24.04	24.04	
Жалпы сағат саны:		15			

Пән мұғалімі: Таберхан Б

«Бекітемін»
Мектеп-гимназия директоры
А.М.Ахмеджанова

**Өмір қауіпсіздік негіздері
2023-2024 оқу жылы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі				
			ба	бә	бб	бв	бг
1 бөлім «Төтенше жағдайларда адам өмірінің қауіпсіздігі»							
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау							
1	Табиғатта адамның автономдық тіршілік етуі	1	01.09	01.09	05.09	04.09	01.04
2	Алғашқы көмек көрсету құралдары	1	04.09	05.09	06.09	06.09	07.09
3	Зілзала (жер сілкінісі)	1	08.09	08.09	12.09	13.09	08.09
4	Топырақтың жылжуы, көшуі, сел	1	28.09	29.09	03.10	04.10	28.09
5	Зілзала (су тасқыны)	1	02.10	27.10	07.11	08.11	26.10
6	Топырақтың жылжуы, көшуі, сел	1	06.11	07.11	08.11	09.11	06.11
7	Қатты әсер ететін улы заттармен улану кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі	1	10.11	10.11	14.11	15.11	09.11
2 бөлім «Дәрігерлік білімнің негіздері және балалардың денсаулығын сақтау»							
2.1. Дәрігерлік білімінің негіздері және бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері							
8	Әр түрлі жарақат кезінде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	01.12	01.12	05.12	06.12	30.11
9	Жаппай зақымдану кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	1	08.01	09.01	09.01	10.01	25.12
10	Жаппай зақымдану кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	1	12.01	12.01	10.01	11.01	08.01
11	Жараланғанда, жарақаттағанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек	1	15.01	26.01	16.01	17.01	11.01
12	Жараланғанда, жарақаттағанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек	1	05.02	09.02	06.02	07.02	01.02
13	Ұланған жағдайында көрсетілетін алғашқы көмек	1	01.04	05.04	19.03	04.04	14.03
14	Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	1	05.04	09.04	20.03	10.04	01.04
15	Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	1	08.04	12.04	02.04	11.04	04.04
	Жалпы сағат саны:	15					

Пән мұғалімі: Ержан Р

«Бекітемін»

Гимназия директоры

А.М.Ахмеджанова

Өмір қауіпсіздік негіздері

2023-2024 оқу жылы

7 «Б» сынып



№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1 бөлім «Төтенше жағдайларда адам өмірінің қауіпсіздігі және қорғау»				
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау				
1	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	05.09.2023	
2	Ормандағы және даладағы өрт	1	12.09.2023	
3	Су тасқыны	1	21.09.2023	
4	Өндірістік апаттар мен қираулар	1	28.09.2023	
5	Радиоактивтік қалдықты заттардың туындайтын апаттар	1	07.11.2023	
6	Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар	1	16.11.2023	
7	Гидродинамикалық апаттар	1	28.11.2023	
8	Дауыл, боран алдын алу	1	05.12.2023	
2 бөлім «Дәрігерлік білімнің негіздері және балалардың денсаулығын сақтау»				
2.1. Дәрігерлік білімінің негіздері және бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері				
9	Жаракат алған, жараланған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	06.02.2024	
10	Орман және дала өртінің алдын алу	1	20.02.2024	
11	Мектеп жасындағы балалардың жаракат алуының және жаракат алған кезіндегі естен тануының алдын алу шаралары	1	14.03.2024	
12	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	11.04.2024	
13	Жер сілкінісі	1	25.04.2024	
14	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	16.05.2024	
15	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	23.05.2024	
	Жалпы сағат саны:	15		

Пән мұғалімі: Ержан Руслан

«Бекітемін»
Гимназия директоры
А.М.Ахмеджанова

Өмір қауіпсіздік негіздері

2023-2024 оқу жылы

7 «В» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Откізілетін мерзімі	Ескерту
I бөлім «Төтенше жағдайларға адам өмірінің қауіпсіздігі және қорғау»				
1.3. Табиғи және техногендік жарағылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау				
1	Төтенше жағдайлар және сақтатуға өмір сүтудің ережелері	1	11.09	
2	Орманды және даладағы өрт	1	18.09	
3	Су тасқыны	1	22.09	
4	Өндірістік апаттар мен қираулар	1	29.09	
5	Радиоактивтік қалдықтардың туындайтын апаттар	1	17.11	
6	Қатты әсер ететін ұлы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар	1	27.11	
7	Гидродинамикалық апаттар	1	04.12	
8	Жер сілкінісі	1	25.12	
2 бөлім «Дәріс ерлік білімінің негіздері және балалардың денсаулығын сақтау»				
2.1. Дәріс ерлік білімінің негіздері және бірінші дәріс ерлік көмек көрсету ережелері				
9	Жаракат алған, жараланған және қауіпті жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	12.01	
10	Орман және дала өртінің алдын алу	1	29.01	
11	Мектеп жасындағы балалардың жаракат алуының және жаракат алған кезіндегі естен тануының алдын алу шаралары	1	19.02	
12	Өндірістік апаттар және зияндалу апаттар	1	15.03	
13	Жер сілкінісі	1	05.04	
14	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	22.04	
15	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	03.05	
Жалпы сағат саны:		15		

Нән мұғалімі: Таберхан Б

«Бекітемін»
Гимназия директоры
А.М.Ахмеджанова



Өмір қауіпсіздік негіздері
2023-2024 оқу жылы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі		Ескерту
			7А	7Ә	
1 бөлім «Төтенше жағдайларда адам өмірінің қауіпсіздігі және қорғау»					
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау					
1	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	04.09	07.09	
2	Ормандағы және даладағы өрт	1	11.09	14.09	
3	Су тасқыны	1	18.09	19.09	
4	Өндірістік апаттар мен қираулар	1	19.09	26.09	
5	Радиоактивтік қалдықты заттардың туындайтын апаттар	1	26.09	26.10	
6	Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар	1	16.10	14.11	
7	Гидродинамикалық апаттар	1	24.10	30.11	
8	Дауыл,боран алдын алу	1	06.11	04.12	
2 бөлім «Дәрігерлік білімнің негіздері және балалардың денсаулығын сақтау»					
2.1.Дәрігерлік білімінің негіздері және бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері					
9	Жарақат алған, жараланған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	30.01	12.01	
10	Орман және дала өртінің алдын алу	1	26.02	29.01	
11	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кезіндегі естен тануының алдын алу шаралары	1	19.03	19.02	
12	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	08.04	15.03	
13	Жер сілкінісі	1	29.04	05.04	
14	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	14.05	22.04	
15	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	21.05	03.05	
	Жалпы сағат саны:	15			

Пән мұғалімі: Орал Б.Ж

«Бекітемін»
Гимназия директоры
А.М.Ахмеджанов



Өмір қауіпсіздік негіздері

2023-2024 оқу жылы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі			
			9А	9Б	9В	9Г
1 бөлім «Төтенше жағдайларда адам өмірінің қауіпсіздігі және қорғауы»						
1.3. Табиғи және техногендік жаратылысы бар төтенше жағдайлар, олардың зардабынан қорғау						
1	ӨҚН Радиоактивтік заттардың туындайтын апаттар		05.09	01.09	06.09	01.09
2	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар		13.09	08.09	13.09	11.09
3	ӨҚН Гидродинамикалық апаттар		20.09	15.09	15.09	22.09
4	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар		11.10	20.09	29.09	06.10
5	ӨҚН Гидродинамикалық апаттар		22.11	27.09	06.10	20.10
6	Адамның техникасы. ӨҚН. Гидродинамикалық апаттар		10.11	29.09	15.11	13.11
7	Адамның тактикасы және тактикалық әрекеттер. ӨҚН. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар		17.01	06.10	24.11	27.11
8	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жаракат алуының және жаракат алған кездегі естен тануының алдын алу		21.02	13.02	15.02	10.02
2 бөлім «Дәрігерлік білімнің негіздері және балалардың денсаулығын қорғау»						
2.1. Дәрігерлік білімінің негіздері және бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері						
9	ӨҚН Жара мен жаракат алуының және жаракат алу және кезеңде келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету		21.03	08.03	01.03	01.03
10	Адамның қонький, Физикалық қасиеттерді дамытуға арналған жаттығулар ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жаракат алуының және жаракат алған кездегі естен тануының алдын алу		06.03	10.03	20.03	11.03
11	ӨҚН Жара мен жаракат алуының және жаракат алу және кезеңде келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету		15.03	12.03	05.04	18.03
12	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты		10.04	20.03	12.04	12.04
13	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты		26.04	03.04	26.04	29.04
14	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі		10.05	24.04	15.05	03.05
15	Медициналық көмек көрсету жолдары		17.05	10.05	17.05	17.05
	Жалпы сағат саны:	1	22.05	24.05	24.05	24.05

Пән мұғалімі: Орал Б.Ж